

# Samtalskonst 1

Hur möter man de stora frågorna om livet, sjukdom, lidande och död?

Aktuella kursdatum

Se vår hemsida



Längd: 5 dagar

Kontakt

0494-797 00

info@liljeholmen.nu

Plats: Rimforsa, Östergötland





## Samtalskonst för vårdpersonal 1

### En kurs i det svåra samtalet

Målgruppen för denna kurs har tidigare framför allt varit personal inom palliativ vård, men på senare år har vi breddat målgruppen till all vårdpersonal som på olika sätt möter de svåra frågorna om livet, sjukdom, lidande och död.

### Kursupplägg Samtalskonst 1

Kursstart är måndag kl. 12.00 och kursen avslutas med lunch fredag kl. 12.10. Lektionstiderna är måndag kl. 13.00-17.00, tisdag till torsdag kl. 8.30-17.00 samt fredag kl. 8.30-12.10

### Ur kursinnehållet:

- Samtalets olika nivåer
- Att tänka på innan man börjar ett samtal
- Verktyg i samtalet
- Vanliga fallgropar i samtalet
- Att hantera egna och andras känslor
- Bemötande i krisen
- Det existentiella samtalet
- Hur orkar jag som hjälpare?
- Självmedvetenhet/assertivt förhållningssätt
- Beröringens betydelse
- Övningssamtal
- Analys av inspelade samtal

### Bidrag från Cancerfonden

Cancerfonden kan ge ekonomiskt stöd för personal som arbetar med cancerpatienter. Fonden gör en individuell prövning av varje ansökan. Man kan ansöka om kostnaderna för kursen exklusive kost.

### Kursens lärare

Kursvärdar och föreläsare på dessa kurser är Annika Lager Watrous och Hanna Larsson.

### Kurskostnad Samtalskonst 1

Då priserna förändras hänvisar vi till vår hemsida för korrekt och dagsaktuell information.  
[www.liljeholmen.nu/korta-kurser](http://www.liljeholmen.nu/korta-kurser)

### Ansök idag!

På hemsidan kan du läsa mer och ansöka.  
[www.liljeholmen.nu/korta-kurser](http://www.liljeholmen.nu/korta-kurser)



## Deltagare berättar

Kursen har en bra balans mellan teori och praktik. Man får med sig oerhört mycket genom att innehållet återkommer och repeteras så att det verkligen hinner landa. Även om man får med sig mycket är det inte så högt tempo.

EVELINA KILANDER, SJUKSKÖTERSKA SSIH

Denna kurs passar alla typer av vårdpersonal då vi, undersköterskor, sjuksköterskor och läkare, ofta jobbar i team. Inom alla arbetsgrupper behöver man möta sig själv och rannsaka sig själv.

MALIN WAHLMAN, UNDERSKÖTERSKA ONKOLOGI